



Электронные сигареты производят аэрозоль, содержащий токсичные соединения, а не табачный дым. Никотин в электронных сигаретах содержится в виде соли бензойной кислоты, вызывает сужение артерий, что приводит к сердечному приступу.

Человеческий мозг достигает полной зрелости в 25 лет. До этого возраста он особенно уязвим для никотина. В долгосрочной перспективе у детей и подростков могут возникнуть необратимые изменения в префронтальной коре, той части мозга, которая отвечает за принятие решений.

Многие убеждены, что электронные сигареты – здоровая альтернатива курению табака. Но это не так! Аэрозоль вейпа или электронной сигареты вызывает кратковременную воспалительную реакцию в лёгких, причём пары жидкости без никотина могут привести к более сильному повреждению.

Вдыхаемые микрочастицы аэрозоля раздражают альвеолы и могут вызвать приступ астмы. Метициллинрезистентные бактерии золотистого стафилококка после воздействия аэрозоля электронных сигарет приобретают ещё большую устойчивость к антибиотикам. Воздействие аэрозоля электронных сигарет снижает реакцию иммунной системы и увеличивает восприимчивость к возбудителям гриппа, COVID-19 и других

респираторных заболеваний.

Электронные сигареты не могут считаться здоровой альтернативой обычным сигаретам!