Грипп – острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).

Следите, чтобы ребенок не контактировал с людьми, имеющими следующие признаки заболевания: лихорадка, озноб, кашель, боль в горле, насморк.

Настаивайте, чтобы ребенок чаще мыл руки под проточной водой с мылом.

Не посещайте с ребенком места массового скопления народа, воздерживайтесь от посещения массовых мероприятий с детьми в закрытых помещениях.

Используйте одноразовые носовые платки.

Если период эпидемического подъема не начался, сделайте себе и ребенку прививку, предварительно проконсультируйтесь с врачом (помните, что защитная реакция организма вырабатывается не менее чем через две недели.

В случае если у ребенка появилась температура, следует:

- оставить его дома и вызвать врача из поликлиники;
- в случае подтверждения заболевания ребенка сообщить об этом в ДОУ;
- соблюдать постельный режим и пить больше жидкости; -использовать одноразовую маску для членов семьи, меняя ее на новую каждые два часа.

С целью профилактики для всех членов семьи рекомендуется: больше гулять на свежем воздухе, избегать массовых мероприятий, соблюдать режим дня, употреблять достаточное количество витаминов, особенно витамина С (есть овощи, фрукты, пить сок), перед выходом из дома смазывать полость носа оксолиновой мазью, применять «Арбидол» или «Анаферон».

Загрузить дополнительные материалы...