Как известно, наркомании и токсикомании трудно лечить и поэтому крайне актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ (ПАВ) еще на начальной стадии.

Зачастую родителям и педагогам трудно ответить на вопрос: употребляет ли человек наркотические вещества. Для того чтобы развеять свои сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться с первыми признаками употребления психоактивных веществ.

Первые настораживающие признаки употребления ПАВ:

- 1. Опьянение без запаха спиртного;
- 2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
- 3. Нарушение сна: много спит или перестает спать;
- 4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит;
- 5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;
 - 6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;
- 7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;
 - 8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
 - 9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми людьми;
 - 10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
- 11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
 - 12. Потеря старых друзей, нежелание находить новых;
 - 13. Постоянно просит денег, не говорит на что;
 - 14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
 - 15. Изменилась речь, появились незнакомые слова;
- 16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;
 - 17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и пр.;

Среди вещей вас должно насторожить обнаружение:

1. Папирос;

- 2. Кусочков фольги;
- 3. Закопченных ложек;
- 4. Шприцов;
- 5. Игл от шприцов;
- 6. Резинок для внутривенных инъекций;
- 7. Пузырьков с таблетками;
- 8. Ампул с лекарствами;
- 9. Пустых упаковок из-под лекарств;
- 10. Простых ампул;
- 11. Кусочков ваты с высохшим лекарством;
- 12. Бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи;
- 13. Пузырьков с марганцовкой;
- 14. Бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.

Типичные признаки зависимости от наркотиков:

- 1. Следы инъекций по ходу вен;
- 2. Периодическая смена цвета глаз;
- 3. Слишком узкие или слишком широкие зрачки;
- 4. Неестественный блеск глаз;
- 5. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя:
 - 6. Рецепты на наркотические вещества;
- 7. Пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками;
- 8. Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.

Если вы обнаружили у подростков указанные признаки, необходимо немедленно обратиться за помощью к специалисту!

«Телефоны доверия»:

- Управление по борьбе с наркотиками ГУ МВД РФ по Ростовской области 8 (863) 204-34-69 (круглосуточно «телефон доверия»)
 - ГУ МВД РФ по Ростовской области «телефон доверия» «горячей линии МВД

России» в Ростовской области **8 (863) 249-24-77 (круглосуточно)**;

- ГБУ РО «Наркологический диспансер» 8(863) 240-42-57;
- Анонимные кабинеты ГБУ РО «Наркологический диспансер» **8(863) 240-24-43**, **8(863) 240-60-70**
- Областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (863) 264-17-92, (863) 264-34-71 (медико-психологическая консультация);
- Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей **88 002000122**

ПОМНИТЕ, при раннем выявлении несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства, токсические вещества профилактическая работа может проводиться психолог ом и врачом-наркологом, как в наркологических учреждениях, так и в учреждениях образования !!!